



MURZASICHLE / ZAKOPANE

Kolonia z Pływaniem

nauka i doskonalenie pływania

Termin: 24.06-04.07.2017r.

ZGŁOSZENIA NA KOLONIE

DO 31.03.2017

tel. 501 425 092

e-mail: zapisy@kursyplywania.opole.pl

JAKIE ATRAKCJE NAS CZEKAJĄ

Tatrzańska Akademia Przygody to doskonały sposób na połączenie aktywnego wypoczynku z nauką i zabawą. Wędrówki górskie, szaleństwa wodne, wspaniała zabawa i niezapomniane przygody, a jednocześnie możliwość rozwoju oraz kształtowania własnego charakteru. Uczestnicy kolonii pływackiej przejdą przez program mobilizacji

do szybkiego działania, poćwiczą refleks, przełamywanie barier oraz nauczą się komunikacji i pracy zespołowej. Poprawią także sprawność fizyczną oraz koordynację ciała, a wszystko to podczas wielkiej przygody na Podhalu. Nasza kolonia rozbudzi dziecięcą wyobraźnię i pozwoli przeżyć emocje, które wspomniane będą przez długi czas.



Kolonia z pływaniem (7 - 15 lat)

Idealny obóz dla zwolenników aktywnego wypoczynku, przeznaczony dla młodzieży i dzieci, które zaczynają pływać oraz dla tych, którzy chcą doskonalić się w tej dyscyplinie. Zajęcia prowadzone będą na basenie pod czujnym okiem instruktora/trenera pływania. W trakcie codziennych zajęć na basenie wykwalifikowani instruktorzy zorganizują zajęcia nauk pływania oraz doskonalenia technik pływackich. Całość pobytu uzupełni bogaty program turystyczny m.in. spacerów po tatrzańskich dolinach z pięknymi krajobrazami i dziką przyrodą, wycieczki górskie o różnych stopniach trudności, wspinaczka i zabawa w parku linowym, odwiedzanie ciekawych miejsc w Zakopanem takich jak Wielka Krokiew, cmentarz na Pęksowym Brzyzku z grobami Makuszyńskiego, Witkiewicza, spacerów po Krupówkach. Ponadto wizyta w Izbie Regionalnej i spotkanie z prawdziwym góralą, który w znakomity sposób przybliży tajemnice kultury i folkloru góralskiego. Pobyt uprzyjemnią turnieje sportowe, konkursy, gry i zabawy, projekcje filmów video, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.



ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Willa „Tatry” położona w przepięknej miejscowości Murzasichle obok Zakopanego. Lokalizacja obiektu sprzyja wypoczynkowi w ciszy i spokoju oraz planowaniu atrakcyjnych wycieczek po okolicy. Pokoje 2, 3, 4 osobowe z łazienkami i TV. Na terenie obiektu: świetlica, sala telewizyjna, plac zabaw dla dzieci, boisko do siatkówki i miejsce na ognisko. Teren ogrodzony i monitorowany. Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki z napojami plus podwieczorek, serwowane w stołówce ośrodka). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Możliwość zamówienia (bez dopłaty) posiłków wegetariańskich. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek lunch pakiet. Transport: autokar turystyczny. Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A. Opieka przewodnika na wycieczki górskie. Zajęcia sportowe i rekreacyjne. Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, 8 godzin zajęć na basenie, gawęda góralska. Realizacja programu. Materiały do zajęć.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, kartę kwalifikacyjną, nakrycie głowy, buty do chodzenia po górach, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, ubranie sportowe, strój pływacki, klapki, okulary na basen. Wyjazd z Opola o godzinie 11.30 (ul. Dubois 9, parking na rogu ulic Dubois i 1 Maja). Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 20.00-21.00. Powrót do Opola ok. 16.45.

Cena od osoby 1300 zł

Ilość miejsc ograniczona

Kolonia odbędzie się przy zebraniu min. 30 osób

